

008270



METROPOLI

NURIA CHINCHILLA

Barcelona,
protagonista



(Barcelona)

La globalización creciente de nuestro mundo convive con el creciente protagonismo de las ciudades. La presentación del primer plan estratégico metropolitano de Barcelona dejó bien patente que el consenso local, en este caso el de los 36 municipios unidos a los agentes sociales de la ciudad (sindicatos, patronal y universidades, entre las que se encontraba el IESE), ha diseñado la ciudad en la que queremos vivir los próximos años.

Aunque nuestra ciudad es una de las primeras de Europa en calidad de vida y ocupa el sexto lugar en el ranking de las 45 áreas metropolitanas europeas con más crecimiento, existen temas urgentes y cotidianos que hay que afrontar. El plan ha contado con el trabajo de más de 600 personas organizadas en distintas subcomisiones. Por encima de los temas previstos aparecen siempre otros, que de un modo transversal están presentes en todos los demás. Este es el caso de la conciliación entre la vida familiar y laboral.

El propio Francesc Santacana, coordinador general del plan, lo reconocía el pasado lunes durante la presentación del estudio en el salón del Consell de Cent. Es así como al hablar del fracaso escolar se

**EL TELÓN DE FONDO ERA
siempre el mismo: hagamos
una ciudad más humana,
a la medida de las familias
y de las personas**

planteaba si sería una de sus causas la disminución del tiempo de convivencia; lo mismo sucedía al abordar la necesidad de la formación permanente; incluso al mencionar los problemas de acceso a la vivienda y los nuevos retos en la mejora del transporte. En todos, el telón de fondo era siempre el mismo: hagamos una ciudad más humana, a la medida de las familias y de las personas.

Según un estudio llevado a cabo en el IESE, el estrés generado por la difícil conciliación de estas dos esferas, trabajo y familia, es menor cuando existen estrategias personales para afrontarlo. Para ello existen medidas sencillas -y a la vez muy eficaces porque inciden en el nivel individual del conflicto- como cursos de gestión del tiempo, gestión de estrés, orientación familiar/educación de los hijos. En un segundo plano quedan, aun siendo muy importantes, las políticas sociales y las medidas tomadas desde las empresas. Y es que gestionar nuestro tiempo, aprender a convivir y mejorar nuestro papel como padres son las asignaturas pendientes en la sociedad del conocimiento.

NURIA CHINCHILLA profesora del IESE