



Dueños de nuestro destino. Cómo conciliar la vida profesional, familiar y personal

Nuria Chinchilla
y Maruja Moragas

Ed. Ariel, Barcelona, 2009. 323 págs.

Posiblemente en demasiadas ocasiones, el mundo de la empresa y el propio mercado instigan, por múltiples razones, a la depreciación del bien más valioso de la sociedad: la propia persona.

Magistralmente, Nuria Chinchilla y Maruja Moragas, consiguen provocar en el lector la necesidad de realizar una profunda revisión de los, hasta ahora, intocables principios de los trabajadores en sus diferentes ámbitos de actuación, principalmente el que acontece dentro del mundo empresarial.

La temática desarrollada en el libro ocupa un lugar destacado en el ranking de factores que las empresas deben abordar en el presente para que, potenciando sus bondades, sirvan como base para asentar los fundamentos de un próspero futuro. Desde una doble perspectiva: el desarrollo personal del individuo, independientemente de su *status* laboral, y el aumento de la productividad vía adecuación del trabajador al entorno de trabajo. Su lectura resulta gratamente amena, gracias a un lenguaje coloquial, pero esencialmente, debido a que las autoras, referentes a nivel nacional e internacional en los ámbitos de sus respectivas actividades docentes y empresariales, transmiten un dinamismo y un entusiasmo que se trasluce proveniente de lo más profundo de su convencimiento.

Tres centenares de páginas separadas en ocho capítulos y un breve pero intenso epílogo, forjan la estructura fundamental sobre la que giran las ideas desarrolladas de un tema de tan radiante actualidad. El análisis de la conciliación entre la vida profesional, familiar y personal, es el argumento central sobre el que caminan las variadas reflexiones. Se potencia en los párrafos del libro estos tres vértices de un triángulo de

cuyo complejo y, a veces, inexistente equilibrio, provoca situaciones que afectan directamente a la productividad del trabajo.

Antesala del grueso central, aparece el preámbulo, dedicado a proyectar el entorno en el que, diariamente, se desarrolla el devenir de la existencia personal. El avance que se plantea en estas líneas es el del individuo como ser supremo, en el que conceptos como la libertad y el crecimiento personal deben ayudar a forjar un futuro colmado de equilibrios entre los distintos binomios que se viven entre yo-conmigo mismo, yo-familia, yo-empresa, yo-sociedad, empresa-familia o empresa-sociedad.

Al comienzo emerge el concepto de libertad de elección que, ante todo, posibilita el optar por asumir las situaciones que aparecen y que permite incrementar la conciencia de la propia responsabilidad en la toma de decisiones, englobando la dirección de personas dentro de la empresa. Posteriormente se aborda la conciliación con uno mismo, aspecto crucial que permite poder armonizarse con otras unidades exteriores. Se trata de poder liderar a los demás habiendo alcanzado el auto-liderazgo, gobernar la nave interior para poder afrontar con éxito empresas exteriores. A continuación, el tercer capítulo analiza la importancia que posee el corazón en todo lo que al ser humano acontece. Se ilustran ejemplos dentro de las organizaciones donde se aprecia la validez de entrenar un *corazón inteligente*.

Se desgranar, de modo lúcido, los papeles del hombre y la mujer, desde una visión equilibrada y realista, promocionando los roles que cada uno debe asumir para que, con los nuevos paradigmas, se puedan aunar de manera más igualitaria las responsabilidades personales y profesionales de cada uno, realizando un esfuerzo de adaptación para modificar comportamientos pretéritos, tan perniciosos para la consecución de una efectiva conciliación.

Las incompatibilidades horarias son la principal fuente de la imposibilidad de conciliar trabajo y familia. Se aboga por

Para Nuria y Maruja.
Con afecto y reconocimiento
por vuestra maravillosa labor
de sembrar una ambiciosa esperanza
en las conciencias.
Los mejores deseos
para que sigan
los frutos. Jesús
Dominguez

la implementación de políticas de empresa adecuadas que permitan la búsqueda y consecución de equilibrios más efectivos, que redundarán de modo positivo en las cuentas de resultados de las empresas. Las líneas maestras de la conciliación desde el punto de vista organizativo, se analizan desde sus distintas tipologías de empresa y de directivos, señalando aquellos aspectos que, de un modo más influyente, determinan la facilidad con que una auténtica conciliación puede tener lugar. El individuo se desarrolla también en su medio social. La actitud que cada uno adopte frente a la sociedad, tendrá repercusiones evidentes en los ambientes anteriores. Las autoras animan al lector a convertirse en agentes de un cambio social que logre vincular esta sociedad desvinculada. El último apartado está aplicado a madurar la esencia del tiempo para conciliar, contemplándolo desde un literario paseo cósmico, que muestra la inmensidad de la existencia del Universo desde un particular calendario.

Para ayudar al propósito de la obra de remover conciencias, las continuas citas de personajes históricos favorecen la meditación sobre frases que, en todo tiempo, han servido a la Humanidad para promover los cambios acaecidos. Para acrecentar estas reflexiones, al final de cada capítulo, se despliega un conciso cuadro donde se plantea una serie de preguntas que, a modo de resumen, contribuyen a interiorizar mejor lo explicado en las páginas precedentes. Se trata de un manual dinámico, fácil de entender y, sobre todos los beneficios explicados, con una elevada utilidad, tanto para los responsables de recursos humanos de las empresas, como de los ejecutivos, encargados de gestionar la confluencia de recursos dentro de la organización, teniendo siempre presente que el bien más preciado es el capital humano. De esta manera, las instituciones empresariales lograran, sin duda alguna, aumentar su ansiado y esperado beneficio.

Jesús Domínguez Rojas