



CANVI SOCIAL

Objectiu: horaris europeus

La Iniciativa per a la Reforma Horària porta al Parlament el debat sobre un canvi d'organització del temps

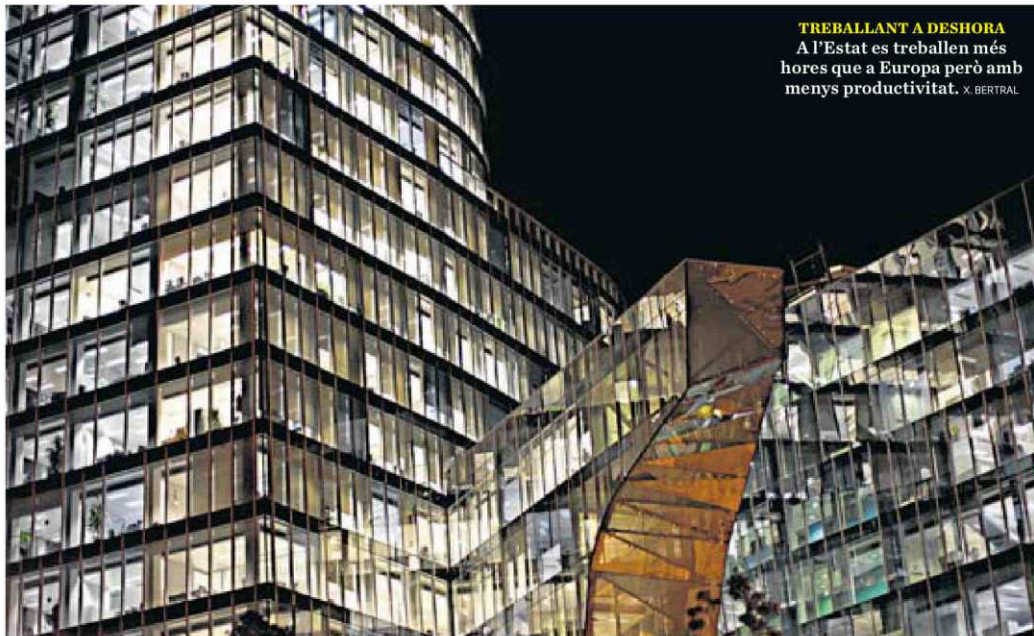
La Iniciativa per a la Reforma Horària a Catalunya ja està en marxa. Ahir es va presentar públicament i ara farà el salt al Parlament, on espera trobar el suport polític necessari per transformar l'organització del temps.

THAÏS GUTIÉRREZ

BARCELONA. El projecte per dur a terme una reforma horària a Catalunya que ens acosti més a Europa ja ha engegat motors. Ahir al matí es va presentar la iniciativa de la societat civil, que porta per lema "Ara és l'hora", en un acte al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB), una sessió que va comptar amb la presència d'una vintena d'experts de diferents àmbits. Ara la proposta anirà al Parlament, perquè es creï una comissió de debat, i també es traslladarà als òrgans consultius de la Generalitat. Analitzem els principals arguments dels que defensen una nova organització horària.

Nous valors

Canviar un sistema que es va imposar en la postguerra
"Quan parlem de racionalització d'horaris parlem de cuidar la vida i de cuidar-nos com a persones", diu Cristina Sánchez Miret, professora de ciències econòmiques a la UdG. "Ens pensem que és normal dinar a les 3 de la tarda i sopar a les 10 del vespre, i no ho és gens: és un element cultural i és erroni. A més a més, és imposat. Es va instaurar després de la Guerra Civil i l'hem acceptat com a correcte quan, en realitat, perjudica molt el nostre benestar", expressa Sánchez Miret. Una altra de les participants a l'acte, Núria Chinchilla, professora de l'iese, explica que l'horari europeu "és més saludable i deixa més temps per a la vida privada, social i familiar". Recomanava "canviar la mentalitat i la cultura que impera en aquest país, que és molt presencial; hem d'aprendre a valorar més coses a part de la feina". Ferran Rodés, president de l'ARA, que també va ser a la presentació, va posar com a exemple França, on "tenen un horari racional i de les 6 de la tarda a les 10 del vespre es poden dedicar a fer país".



TREBALLANT A DESHORA
A l'Estat es treballen més hores que a Europa però amb menys productivitat. X. BERTRAL

Productivitat

Abandonar el presencialisme i compactar jornades
La productivitat és un dels aspectes que els horaris espanyols no afavoreixen. A l'Estat es treballen moltes més hores que a la mitjana de països europeus, però la productivitat és molt més baixa. El sociòleg Salvador Cardús va comentar, després de l'acte, que "l'horari és la síntesi més clara de com és una societat, i voler-ho canviar és una manera de revisar-ne críticament el funcionament". El sociòleg apuntava que el nostre horari provoca una mala organització de la feina. "Aquí estem moltes hores a la feina, ho allarguem molt, fem una pausa llarguíssima per dinar que fa que costi arrencar i que estiguem fins molt tard al lloc de treball. I això afecta negativament la productivitat", raonava Cardús.

Recorregut
La proposta anirà al Parlament perquè es creï una comissió d'estudi

Efectes
Els experts asseguren que els beneficis seran transversals

Conciliació

Guanyar temps per a la vida personal i familiar
La vida familiar també es beneficiaria d'una reforma horària. Un dels impulsors d'aquesta iniciativa, Fabian Mohedano, destacava ahir que amb uns horaris més europeus les persones podrien gaudir de més temps per a ells, per a la seva família o per a activitats socials. Cardús critica que "estem arrossegant els més petits als horaris actuals, i això és molt perjudicial per a ells perquè dormen poc, re deixen menys a escola i tenen les tardes plenes d'activitats extraescolars perquè els pares encara treballen quan ells surten d'escola". "Amb un horari més europeu, les famílies podrien estar més temps amb els fills, cuidar-se'n i això és garantia que en el futur aquests nens estaran més sans i tindran menys problemes. És una inversió", assegurava Núria Chinchilla.

Salut
Més hores per descansar per tenir més benestar

La salut és un altre dels arguments que esgrimeixen els defensors de la reforma. Actualment, a l'Estat la gent va a dormir molt tard -per culpa de l'hora de sopar i el *prime time* televisiu- i això es tradueix en cansament l'endemà, menys rendiment a la feina i més sinistralitat laboral. "És molt important que la gent dormi les hores necessàries que els permetin estar concentrats", explica Cardús. En la mateixa línia, Sánchez Miret també reclama "avançar" totes les activitats per poder anar a dormir més aviat i descansar més, i sobretot per als nens, que són els grans perjudicats per aquesta organització horària.

Avantatges

Parlen els experts: els beneficis d'uns horaris més racionals

Salvador Cardús
SOCIÒLEG

"L'horari és la síntesi de com és una societat. Canviar-lo és una manera de revisar críticament el funcionament d'aquesta societat"

Cristina Sánchez Miret
PROFESSORA DE LA UDG

"Ens hi va la vida, en aquest canvi horari. Estem fent les coses al revés i les hem de canviar per poder viure millor i tenir més benestar"

Núria Chinchilla
PROFESSORA DE L'IESE

"Necessitem uns horaris més europeus, perquè són més productius, més saludables i deixen més temps per a les persones"

Fabian Mohedano
IMPULSOR DE LA INICIATIVA

"Per aconseguir aquesta reforma horària hem d'anar tots a l'una: ciutadans, administració, empreses..."



Una imatge de la presentació, ahir al matí, de la Iniciativa per a la Reforma Horària, en què van participar diversos experts. ARA ÉS L'HORA