



# Propuesta para retrasar el reloj y adaptar los

## El Congreso de los Diputados plantea recuperar la antigua vinculación al huso horario de Greenwich para evitar los ratos muertos en el trabajo y tener más tiempo libre

### HUSOS HORARIOS UNA HORA ADELANTADOS

MÍRIAM  
ALCARAZ



miriamalcaraz.expectativas@gmail.com

**C**UANDO uno se dispone a mirar lo que ha hecho a lo largo del día se da cuenta que en muchos casos se responde a sí mismo que «nada, solo trabajar», no pudiendo prácticamente aprovechar el día para disfrutar junto a sus familiares. Se pasan los días y siempre es lo mismo. La rutina nos tiene marcados y no nos permite relajarnos junto a los nuestros. No obstante, eso podría cambiar.

El Congreso de los Diputados plantea pedir para España recuperar la antigua vinculación al huso horario de Greenwich, lo que permitiría una racionalización de los horarios laborales para favorecer así la vida familiar y laboral. El informe de medidas elaborado por la subcomisión ya ha sido aprobado. Ahora tan solo queda esperar a conocer la decisión, previo debate y aprobación del Pleno de la Cámara. Pero no habrá que esperar mucho para

ver si se retrasa una hora en el reloj pues podría conocerse la decisión de volver al horario de Greenwich en un mes aproximadamente.

En el caso de que saliese adelante la propuesta, la subcomisión considera que incidiría «favorablemente» en la conciliación de todas las personas puesto que se podría disponer de más tiempo para la familia, la vida personal, el ocio o la formación, y se evitarían los tiempos muertos en la jornada laboral diaria. Esta decisión traería consigo importantes cambios productivos pues mientras que en España la jornada laboral comienza a las 9 de la mañana de media, en otros países europeos lo hacen a las 8 de la mañana.

Otra cuestión que diferencia a los españoles de estos países es que mientras que los foráneos tienen fijada su hora de almuerzo a las 13 horas, no dedicando más de tres cuartos de hora a ello, en España se dedican dos horas, por lo general de 14 a 16 horas. Este parón de mediodía hace que el día vaya avanzando y que al final carezcan los trabajadores españoles de horas de las que disfrutar.

Sin embargo, los países que se rigen al horario de Greenwich permiten a los trabajadores abandonar su puesto hacia las 18 horas, dos horas antes que los españoles. Así, cuando los ingleses están metiéndose en la cama sobre las 22:30 horas, aquí se disfruta de la 'prime time' en la televisión, que se produce a las 22:28 horas de media.

**El horario peninsular aumenta el estrés, el absentismo laboral y los accidentes, según concreta Chinchilla**







# horarios laborales

El cambio redundaría también en beneficio de la salud. Según Nuria Chinchilla, del Centro Internacional del Trabajo y Familia del IESE Business School, los españoles vivimos constantemente en un 'jet lag' forzando el ritmo cardíaco. Nuestro cuerpo debería comer a las 13 horas y deberíamos ir a la cama mucho antes. Debido a que la jornada laboral se eterniza, se descansa menos y peor. Concreta Cinchilla que el horario peninsular aumenta el estrés, el absentismo laboral y los accidentes.

Por su parte, la Comisión Nacional para la Racionalización de los

Horarios Españoles (ARHOE) entiende que el cambio puede llegar a «favorecer la igualdad entre la mujer y el hombre, a mejorar nuestra calidad de vida, a aumentar la productividad, a dormir el tiempo suficiente, a fomentar la salud, a disminuir la siniestralidad, a apoyar el rendimiento escolar, y a facilitar la globalización». Todo ello lo 'reducen' a «dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, hacerlos más humanos y más europeos». Así es que invita a que firmen el manifiesto que tienen colgado en su página web (<http://www.horariosespana.es>).

De igual forma cabe señalar que el texto aprobado en el Congreso y en el que han participado más de 60 expertos recoge que pese a que cambiar el horario se ve en principio como una tarea compleja, puesto que implica una transformación de nuestros usos y costumbres diarios, «es innegable que los resultados nos harían converger con Europa en muchos aspectos en los que hoy estamos sumamente alejados, y muy particularmente en productividad, en competitividad, en conciliación y corresponsabilidad».

Por otro lado, de entre las conclusiones del informe se desprende la necesidad de modificar los actuales permisos de paternidad y maternidad, con el objetivo de favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral e ir encaminado hacia unos permisos parentales iguales e intransferibles, además de ampliar el permiso de paternidad a cuatro semanas. En este caso la subcomisión propone pedir al Gobierno la elabo-

ración de los estudios económicos oportunos para evaluar la posibilidad de implantar los permisos parentales igualitarios e intransferibles, lo cual implicaría doblar la actual duración del permiso parental, de 16 a 32 semanas, «puesto que el acuerdo en torno a la validez de esta propuesta es general». El informe constata a su vez que el permiso de lactancia debería reformularse puesto que ahora mismo no está funcionando como tal, sino que existe la posibilidad de acumularlo en días adicionales que se anexan al permiso parental. Esto, consideran los grupos parlamentarios integrantes del grupo, debe darse «cuando la situación económica lo permita».

Todo ello viene acompañado también de la elaboración de una nueva Ley de Conciliación y Corresponsabilidad que profundice en otras temáticas y corrija aquellas disfunciones corregidas en el citado informe. Se quiere que la nueva ley tenga que pivotar sobre el eje primordial del desarrollo de los derechos de conciliación y de corresponsabilidad, las políticas públicas del tiempo y la corrección de todas las cuestiones de carácter normativo tratadas en la subcomisión.

## ELABORACIÓN

# 60

Es el número de expertos que han participado durante nueve meses en la elaboración del estudio de la Racionalización de Horarios, la Conciliación de la vida Personal, Familiar y Laboral y la Corresponsabilidad.

**El cambio de horario es evidentemente complejo pues implica una transformación de usos y costumbres diarios**

## Los españoles llevamos más de siete décadas con el reloj adelantado

■ M. A. D.

De forma incomprensible, la hora oficial de España lleva más de 70 años adelantada. Debido a su situación geográfica, el país debería registrarse por el huso horario del meridiano de Greenwich, 60 minutos menos que el actual. Sin embargo, una decisión de Franco, en 1940, hizo que desde entonces viviésemos adelantados. En invierno, España ya va una hora por delante de su tiempo solar; y en verano, al adelantarse, dos.

Desde la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) se hace hincapié en que el desastroso horario laboral español provoca que nos encontremos entre los países donde más horas se trabaja sin que ello repercuta en una mayor productividad.

En este sentido, Ignacio Buqueas, presidente de ARHOE, señala que «estos horarios tan irracionales impiden conciliar adecuadamente nuestra vida personal, familiar y laboral, así como lograr la igualdad real entre el hombre y la mujer; merman

nuestra felicidad y calidad de vida, no nos dejan dormir el tiempo suficiente, perjudican a la salud y afectan a las relaciones comerciales».

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la Unión Europea, además, manifiesta que el tiempo es un bien único e insustituible, al que debemos dar el máximo valor; que debemos respetar el tiempo de los demás porque vale tanto como el nuestro; que la puntualidad ha de ser un principio ético que guíe nuestra conducta; que para hacer un mejor uso del tiempo es imprescindible que en España cambien los horarios; que los padres y madres deben disponer de tiempo para convivir y dialogar con sus hijos, interesarse por sus sentimientos y sus problemas, y ofrecerles un sólido apego; y que es necesario disponer de tiempo para dormir, porque dormir bien es vivir mejor.

Además, manifiesta que es necesario educar a la juventud en valores tales como la solidaridad, la

tolerancia, el respeto, el esfuerzo y la igualdad entre la mujer y el hombre, además de subrayarles la importancia de hacer un buen uso del tiempo; que a las personas se les ha de valorar por sus resultados, ya que las horas de presencia no garantizan una mayor eficiencia; que las jornadas laborales prolongadas perjudican la calidad de vida de los empleados y no son rentables para las empresas; que la relación entre la dirección y el personal colaborador ha de estar sustentada en conseguir resultados y basarse en la confianza y el compromiso, y no sólo en el cumplimiento estricto del horario; y que las iniciativas de racionalización y flexibilización de horarios permiten a los empleados atender adecuadamente su vida privada, con lo que se encuentran con más motivación y más lealtad a su empresa. Considera que los horarios comerciales deben ser flexibles en beneficio de todos y que la radio, la televisión y los espectáculos deben ajustar su programación a horarios racionales.

## OTRAS CIFRAS

# 32

El informe desprende la necesidad de modificar los actuales permisos de paternidad y maternidad. Se propone doblar la actual duración del permiso parental, de 12 a 32 semanas, pero no de forma inmediata, sino una vez que la situación económica lo permita.

## ARHOE QUIERE UN HORARIO COMO EL DE LA UE

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la Unión Europea reivindica una «profunda» modificación de los horarios en España «que nos ayuden a ser más felices, a tener más calidad de vida, y a ser más productivos y competitivos».

Exige que se lleven a cabo «las medidas ejecutivas y legislativas necesarias para llevar a la práctica las reivindicaciones» que presenta, y recuerda que «la necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral, permitir la corresponsabilidad en el reparto de tareas domésticas y atención a la familia».

